

Pintamos?

Pintar no sólo divierte a los niños, además es una actividad con innumerables beneficios para ellos:

- mejora la habilidad manual, sobretodo la motricidad fina
- favorece la imaginación y alimenta su creatividad
- estimula la comunicación, invitando a expresar los sentimientos y emociones
- aumenta la capacidad de concentración
- fortalece la autoestima y individualidad
- serena y tranquiliza

- **PINTAR CON CHOCOLATE:** sólo hay que derretir el chocolate con un poco de leche o agua y dejar enfriar. Otra opción es pintar con yogur tipo griego coloreado con colorantes alimentarios. Apto para todas las edades, y no hay que sufrir si se lo llevan a la boca.

- **PINTAR CON PAPEL DE EMBALAR DE BURBUJAS:** cubrir los pies y las manos con el papel de burbujas y habilitar una zona en el suelo amplia para que puedan pintar a lo grande.

- **PINTAR LAS VENTANAS:** con pinturas especiales para vidrios podemos pintar las ventanas. Se limpia con un trapo húmedo. Si elegimos la ventana, cuando el sol dé en el dibujo, este se reflejará en el suelo. Podemos poner una hoja y reseguir el dibujo, este es un ejercicio muy bueno de motricidad fina.

- **PINTAR CON CARTULINA NEGRA Y TIZAS:** a los niños los sorprende mucho, no suelen dibujar sobre una hoja negra.

- **PINTAR EN SÉMOLA:** en una bandeja o caja un poco alta, poner una hoja de papel con franjas de colores (tipo arcoiris) y encima una capa fina de sémola de arroz, harina o sal. Y a dibujar con los dedos o un palito. Ésto sirve para trabajar también la lectoescritura.

- **PINTAR A OSCURAS:** necesitamos pinturas fluorescentes y una habitación a oscuras. Con estas pinturas, también podemos hacer unos puntitos dentro de un frasco y así crear una "frasco luciérnaga" que puede acompañar a los chicos durante la noche.

- **ESTAMPAR:** en casa hay infinidad de objetos que se pueden usar para pintar y estampar:
 - Papas: para que queden bien los sellos podés marcar el dibujo con moldes de galletitas y recortar con un cuchillo.
 - rollos de papel: si se les da la forma, los niños pueden estampar mientras aprenden las formas geométricas
 - globos inflados (con aire, agua o etc, en su interior)
 - flores y hojas
 - tenedores
 - juguetes como legos o piezas de construcción.

- **PINTAR PIEDRAS Y CON PIEDRAS:** con pintura, crayones o marcadores permanentes, podemos convertir piedras en mil cosas distintas: animales, coches, castillos,... Luego podemos utilizar estas piedras para contar historias.
- **PINTAR CON PISTOLAS DE AGUA Y/O JERINGAS:** cubrir una pared amplia con papel y diluir pintura (tipo témpera o de dedos) en bastante agua. Con unas pistolas de agua que se pueden cargar directamente del recipiente, llenar de pintura, apuntar y disparar. Si no tenemos tanto espacio o debemos hacerlo en el interior, podemos usar unas jeringas. Si diluimos muy poco la pintura (o nada), no salpica.
- **PINTAR SOBRE ROPA:** con marcadores o pinturas especiales para pintar sobre telas. Podemos darles una camiseta blanca para que la pinten o un trozo de ropa o una tote-bag, una gorra, pero también puede servir una sábana vieja.

Miss Lorena