

Juegos al Aire Libre para el fin de semana.

A veces se necesita muy poco para divertirse: amigos, un poco de césped, una soga o unas piedritas pueden ser suficientes. Para entretener a los niños que se aburren en casa, acá les hice una selección de algunos juegos al aire libre.

El juego del pañuelo

Se deben formar dos equipos de al menos 4 jugadores cada uno. Cada miembro de un equipo se debe identificar con un número: 1,2,3... De tal forma, cuando el que lleva el pañuelo en la línea media dice el número, el niño de cada equipo debe salir corriendo a por el pañuelo y regresar al punto de salida. ¡Ojo! Si un equipo persigue y alcanza a su oponente tocándole, ha ganado.

Cuatro esquinas

Para este juego necesitamos 5 jugadores: los 4 que ocupan las “esquinas” y uno que está en el medio. El objetivo es pasar de una esquina a otra sin que tu lugar sea ocupado por el jugador del medio. Quien se queda sin esquina, va al centro.

La carrera de la oruga

Formar dos equipos, cuyos componentes deben colocarse uno detrás del otro sin tocarse, para formar la oruga. Poné una pelota o un globo entre ellos que no podrán agarrar con las manos. Las orugas tendrán que comenzar a moverse hacia la meta, tendrán que evitar que las pelotas o los globos caigan en el trayecto. El equipo que primero llegue sin que caiga ninguna pelota, gana.

Carrera de sacos o bolsas.

Preparar tantos sacos o bolsas como jugadores. Una línea de salida y llegada hará el resto. La diversión está asegurada, puedes utilizar incluso fundas de almohada.

Carrera de tres patas

Dividir a los participantes en parejas o tríos. Se tienen que colocar uno al lado del otro. Después ata una pierna de cada miembro con un pañuelo o chaqueta. Cada pareja o cada trío tiene que llegar hasta la línea de meta, andando o corriendo. La cooperación del equipo es fundamental para no perder el equilibrio. La primera pareja que llegue a la meta es la ganadora.

La rayuela

Existen varias formas de pintar la rayuela en el suelo. Sin embargo, la más común es pintarla con tiza en forma de cuadrados. Se pinta un cuadrado con el número 1 dentro, y así sucesivamente hasta el número tres. Cuando llegamos al 4 se pintan dos casillas, una al lado de la otra con el número cuatro y otra con

el número cinco. Después colocaremos un cuadrado con el 6 y volveremos a dividir la línea en dos casillas con el siete y el ocho. Después, otro piso con el cuadrado del nueve, seguido del diez.

Saltar a la soga

Para saltar a la soga, puede hacerlo un niño solo o más de dos. Es un juego al aire libre para niños que puede ir de lo más fácil a lo más complicado. Las combinaciones y movimientos que se pueden realizar durante el salto son infinitas.

El escondite inglés

Uno de los niños es el encargado de darse la vuelta y decir en alto “Un, dos, tres, al escondite inglés”. Cuando termine la frase, se girará para mirar y el resto de sus compañeros tendrán que permanecer inmóviles. Los demás tienen que avanzar lo más rápido posible, pero si no se quedan congelados cuando el que conduce el juego se da la vuelta, tendrán que volver al punto de partida.

El teléfono roto o descompuesto

Todos, niños y adultos, están sentados en un círculo. Quien comienza, le dice a su vecino de la derecha una frase al oído. Éste la repite, muy rápido, al niño que esté al lado. Se sigue así hasta el final del círculo: ¿apostamos a que cuando el último y el primero digan en voz alta la oración no tendrán nada que ver?

Gymkana

Cualquier elemento de la naturaleza puede valer para este juego tradicional. Troncos para moverse, una pared desde la que saltar, un arbusto que se debe atravesar, un descenso por un cantero de césped rodando... La clave está en tener pruebas físicas que los niños deben ir superando. La dificultad de las pruebas se puede ir adaptando a la edad del niño. El que llegue primero en la carrera, gana.

Limbo

Sólo necesitas una barra de madera, el palo de una fregona o de una escoba puede valer. Cada uno de los niños tendrá que pasar por debajo de la barra, que en cada tanda, estará más y más baja. Los dos que sostienen el palo de madera pueden turnarse para evitar que se aburran. Si pones música será todavía más divertido.

Lorena Miranda