

Ideas prácticas que les va a resultar muy sencillo desarrollar la actividad motriz a os niños. A probar!!!

Primera lista

1. Poner al alcance del niño juguetes y objetos diversos con texturas distintas que puedan estimularle.
2. Poner pinzas de ropa en una cuerda y colgar fotos, dibujos, papeles.
3. Hacer una caja con agujeros de diferente tamaño, meter objetos y que el niño los saque.
4. Buscar en un recipiente con arena cosas escondidas.
5. Proporcionar al niño interruptores para apagar y encender.
6. Abrir y cerrar frascos.
7. Pasar azúcar de un bote a otro con una cuchara.
8. Puntear con un lápiz o bolígrafo en un papel.
9. Meter monedas en una hucha.
10. Romper papel con las manos.
11. Plegar trozos de papel.
12. Hacer collares con pasta.
13. Realizar trenzas con lana.
14. Hacer collares con cuentas o abalorios.
15. Lijar cualquier superficie tipo madera.
16. Estampar sellos u objetos mojados en tinta.
17. Jugar con plastilina, arena o barro.
18. Rellenar moldes con diferentes materiales.
19. Jugar con títeres de dedos.
20. Tamborilear los dedos en la mesa.
21. Pintar con los dedos con pintura apropiada para ello.
22. Pintar con lápices, ceras o témpera.
23. Recortar con tijeras.

Segunda lista

1. Usar pinzas para depositar cosas de un sitio a otro.
2. Usar los dedos índice y pulgar como pinza para trasladar semillas o legumbres de un recipiente a otro.
3. Envolver cositas pequeñas en papel.
4. Enroscar tapas y tapones de distintos envases y botellas.
5. Cortar siguiendo una línea recta, luego en curva.
6. Usar el punzón sobre la línea marcada.
7. Hacer rulos de plastilina y cortarlos con cuchillo o tijera.
8. Experimentar con objetos de diferente textura y tamaño: amasar, sacudir, agitar, apretar, acariciar)
9. Con las palmas de las manos jugamos a unir los dedos, separarlos, unir palmas, separarlas.
10. Teclear de mentira.
11. Escalar pared con los dedos.
12. Caminar superficie con los dedos.
13. Ir liberando los dedos del puño al contar.

14. Decir que no y que sí con los dedos y con las manos.
15. Jugar con pelotas pequeñas, apretándolas y pasándolas de una mano a otra.
16. Formar bolitas de papel arrugado.
17. Hacer trazos en arena o tierra de forma libre.
18. Mientras cantamos canciones infantiles hacemos gestos con las manos, imitando lo que dice la letra de la canción.
19. Girar las manos con los puños extendidos y luego con las manos abiertas.
20. Enredar una cinta en un palo de madera, hacer un lazo, atarlo, envolverlo.
21. Construir torres con bloques de armar o con las cosas que juguemos.
22. Estirar gomas y elásticos e ir enrollándolos en un palo o tubos de cartón. Sirven los de papel de baño.
23. Pegar pegatinas de forma libre y también siguiendo una figura.
24. Utilizar lápiz triangular para colorear y escribir.
25. Recoger del suelo con la escoba trocitos de papel u objetos pequeños.
26. Abrochar y desabrochar botones.
27. Enroscar y desenroscar tuercas y tornillos.

Estos ejercicios son para niños a partir de 3-4 años siempre con la supervisión de un adulto, por supuesto.

Miss Lore