

Actividad: "Movimiento libre"

Cuando los niños entran en contacto con la naturaleza, específicamente con la tierra en este caso, su capacidad de ingenio y creatividad se pone en práctica de forma natural. Jugar, ensuciarse, distraerse y crear hace que los pequeños sean más felices, lo que ayuda además a su desarrollo motor.

Jugar en la tierra reduce sus niveles de ansiedad y estimula su capacidad de aprendizaje.

Implica jugar con elementos naturales, que siempre permiten un juego abierto y no estructurado, y además nos ayuda a conectar con la naturaleza.

Los niños juegan y prueban diferentes texturas, añaden objetos naturales como piedras, palos, hojas, ramas, algo que contribuye al desarrollo de sus músculos siendo un buen ejercicio para mejorar la habilidad de motricidad fina y gruesa.

¡A disfrutar del contacto con la naturaleza!

Cariños...

Euge

