

Seguimos con nuestros Proyecto:

“¿Qué sentimos cuando sentimos?”

Actividad N° 5: (GUSTO)

¿Salado o dulce?

Esta actividad consiste en diferenciar a qué llamamos salado y a qué llamamos dulce.

Para ello prepararemos dos vasos con agua, en uno se disolverá una cucharadita de sal y en el otro una cucharadita de azúcar. ¿Cómo podemos darnos cuenta cuál es dulce y cuál es salado? Luego se hablará sobre los dos sabores. El niño o niña dirá cuál le gustó más. Podremos pensar qué comidas se hacen con sal y cuáles con azúcar, anotarlas. Luego se fijarán en la cocina qué cosas tienen en casa que sean saladas y cuáles son dulces y podrán dibujar alguna de ellas. Por ejemplo, las tortas se hacen con azúcar y la polenta con sal.

Actividad N° 6: (GUSTO)

Adiviná ¿qué es?

Con esta actividad, se darán cuenta de los diferentes sabores que prueba. Con los ojos cerrados y/o tapados, se les darán a probar a los/as niños/as diferentes alimentos: frutas, su postre favorito, galletitas, cualquier alimento que consuman en casa. Tendrán que adivinar qué alimento es y describir su sabor (dulce, salado, amargo, etc.). Esto servirá para juzgar un alimento exclusivamente por su sabor y desarrollar su capacidad gustativa.

Otra variación de este juego es con líquidos. Puedes darle a probar jugos naturales de manzana, naranja, agua, etc... para que los identifiquen..

Actividad N°7: (TACTO)

Buscar diferentes texturas táctiles en casa. Por ejemplo, telas, lija, vidrio, algodón, vestimentas, relieves en diferentes objetos, peluches, etc. Sentirlos e identificar cuales me gustan y me resultan agradables por un lado y las que no por otro.

Luego, les proponemos que las clasifiquen según su color, los más claros por un lado y los más oscuros por el otro, por ejemplo.

Actividad N°8: (TACTO)

Luego de mostrarle a los chicos estas dos imágenes, Crear diferentes texturas táctiles a partir de la repetición de un elemento pegado en una hoja o cartón. Por ejemplo, pegando muchos bollitos de papel o varios pedacitos de tela, lana, lija, algodón, tierra, arena. Acá podrán utilizar cualquier elemento que tengan en casa.

Enviar una fotografía de la textura realizada para compartirla entre todos.

Lore