

LAS EMOCIONES

¿Cómo se sienten hoy?

VALIDAR las emociones de los niños permite que se sientan comprendidos, escuchados y seguros, y que aprendan a gestionar sus emociones más desagradables y a expresarlas adecuadamente.

¿Cómo hacerlo?

- Poniendo en palabras aquello que les pasa a los niños pequeños y aún no pueden expresar verbalmente. Explicando y asociando lo que les está pasando a un sentimiento, nombrando la emoción. No hay emociones “malas” o “buenas”, todas son válidas.
- Dándole entidad y realidad a lo que les pasa, evitando los “no pasó nada” por ejemplo cuando se lastiman.
- Acompañando siempre, con un abrazo, un mimo, presencia o lo que cada niño necesite en cada momento.
- Hay muchos cuentos que tratan sobre las emociones y recursos que se pueden utilizar. Hoy les compartimos estas CARAS súper fáciles con las que pueden jugar cambiándoles la expresión o utilizarlas en algún momento en especial.
- ¡Solo necesitan cartón y ganchos mariposa!!!

Miss Euge

